



TOP
TEAMS



Rend-Fort TOP Teams : qui sommes-nous ?

Rend-Fort TOP Teams est un collectif qui anime et coordonne, sur l'ensemble du territoire national, **un réseau d'entraide multiculturel et multi-expertises** spécialisé dans deux domaines clefs, la **récupération psycho-physiologique** et la **préparation mentale** en situation de crise.



Rend-Fort TOP Teams met à disposition **en présentiel** **comme en distanciel**, **en individuel** **comme en collectif**, des modules d'accompagnement intégrant l'expertise acquise au sein des Armées françaises à travers le développement de la méthode des « **Techniques d'Optimisation du Potentiel® (TOP)**, la pratique de la **méditation de Pleine Conscience**, ainsi que le **soutien psychologique**, le **chant**, le **coaching**, le **leadership** et le **management de crise**.

Rend-Fort TOP Teams : comment ça marche ?

Pendant la crise COVID-19, le collectif Rend-Fort TOP Teams se met à la **disposition de tout personnel soignant***, contribuant ainsi au renforcement de la résilience de la société, tant dans sa dimension individuelle que collective



* Par personnel soignant, nous entendons toute personne engagée en première ligne dans la lutte contre la pandémie au service du soin d'autrui, et, en fonction des ressources mobilisables, leurs familles



Rend-Fort TOP Teams : notre plus-value

Proposer des accompagnements adaptés à vos besoins et à vos attentes.

Vivier humain **adaptatif et altruiste**, Rend-Fort TOP Teams regroupe des praticiens expérimentés et spécifiquement **formés à la gestion des situations de stress aigu** et aux techniques de régénération du potentiel humain.

Issus d'univers culturels divers permettant un brassage de techniques et d'approches complémentaires, les praticiens-ressources du collectif Rend-Fort TOP Teams utilisent un langage commun et se réfèrent à **un socle de valeurs similaires** : adaptabilité, respect, bienveillance, volontariat, ouverture d'esprit et autonomie, nécessité d'agir de façon cohérente à 3 niveaux que sont le corps, la psyché et le sens.

Rend-Fort TOP Teams : nos engagements

Chaque praticien-ressource :

- a signé le **code éthique du collectif Rend-Fort TOP Teams**
- est **capable d'accompagner** en présentiel comme en distanciel, en individuel ou en groupe
- respecte le **champ de compétences** qui lui est attribué par sa ou ses spécialités d'origine,
- **connaît, comprend et respecte celui des autres praticiens** du collectif

Rend-Fort TOP Teams : notre responsabilité

- **Veiller à ce que toute demande d'accompagnement soit traitée par les professionnels les plus aptes** à répondre aux questions posées et aux situations rencontrées.
- **Garantir la cohérence et le suivi des actions** d'accompagnement par l'établissement ad-hoc **de conventions de partenariat.**

Nos
partenaires



Structure associative enregistrée sous le numéro W784009779, mise sur pied à l'occasion de la crise COVID-19, le collectif Rend-Fort TOP Teams a été initié par Edith Perreaut-Pierre, ancien Médecin en chef du service de santé des Armées et créatrice des Techniques d'Optimisation du Potentiel® (TOP), Pascal Bossan (ancien moniteur des sports de l'Armée de l'air), Emmanuel de Romémont, Général de corps aérien (2S) et Laurent Sauriat, ancien Expert TOP de l'Armée de l'air, et montée avec l'appui de Jennifer Charvolin (Praticien TOP), André Pisani, Sébastien Dupont, et Laurent Rocco (Experts TOP)